

# Journal interne de la Résidence Château de la Source

Avril  
2026



**La phrase du mois** : lors de la sortie à la cité de la langue française

« C'est un endroit incroyable, très intéressant  
Mme Conne

**La Citation du mois** :

« À Pâques, le chocolat adoucit le cœur autant qu'il émerveille les yeux.

## Edito

Chers lecteurs,



**Pascal LHOTELAIN**  
*Directeur d'établissement*



**Juliette LEMAIRE**  
*Directeur adjoint*

La parole est à vous.

Le mois de mars a été marqué par les élections municipales. Une quinzaine de résidents a fait le choix de se rendre aux urnes, accompagnés de l'animatrice.

Mais au sein de la résidence, les commissions d'animation et de restauration ont aussi permis aux résidents de s'exprimer. Le prochain Conseil de la vie Sociale aura lieu début avril.

Ces instances constituent un moment privilégié pour progresser ensemble. Elles nous offrent l'opportunité de recueillir votre expression et d'ajuster nos prestations afin qu'elles répondent au mieux à vos attentes.

Nous vous rappelons aussi que les fiches « Je signale » sont disponibles à l'accueil de la résidence, n'hésitez pas à les utiliser lorsqu'il y a besoin.

Restant à vous écoute

Pascal Lhotelain - Directeur

Avril 2026

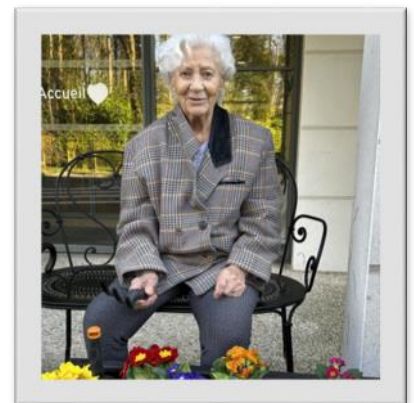
## Quelques activités réalisées en mars

### Jardinage et promenade

Avec les belles journées que mars nous a offert, les résidents (et leurs visiteurs) ont repris l'habitude de s'installer en terrasse.

Pour cela, les agents de maintenance ont remis au préalable le mobilier de jardin, Gérald notre jardinier a refait une beauté au jardin, les animatrices ont fait des activités plantations avec les résidents, les soignants ont proposé bon nombre de balades à nos aînés.

Chacun profite du soleil et des premières chaleurs. En espérant que la météo clémente perdure, souhaitons une belle saison estivale.



Ci-dessus : Enfin le Printemps !  
On profite du jardin



### Spectacles

Deux spectacles ont été proposés ce mois-ci :

- Cabar'elle a fait tourner sa roue de l'amour et du hasard à l'occasion de la fête des grands-mères.
- Swing O'Too a offert un spectacle à nos aînés d'une grande qualité. Nous les remercions grandement pour cette belle initiative et avons hâte de les écouter à nouveau.

Ci-dessus : Deux spectacles pour le plus grand plaisir des résidents !

Avril 2026

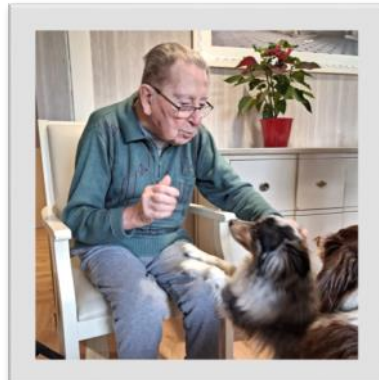
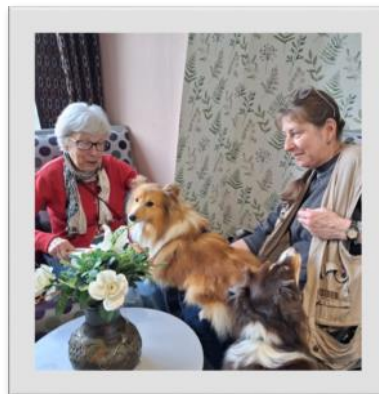
## Quelques activités réalisées en mars

### Projet danse

La fédération française de danse a proposé aux EHPAD un concours de danse, auquel nous avons souhaité participer. L'idée sur le papier était simple : créer un clip de danse sur une musique de film, mais le projet nous a demandé beaucoup plus de travail en réalité : conception d'une chorégraphie (et mémorisation), répétition, choix de costume, réalisation de prises de vue, jeux d'acteur, mise en scène, montage vidéo... Autant d'action qui nous a mené à la finalisation de notre clip vidéo, dont nous sommes très fiers et qui nous a beaucoup amusé. Visionnage prévu le 24 juin à la fête de la résidence.



Ci-dessus : quelques indices sur le film choisi, l'avez-vous deviné?



### Bénévoles

Nous tenions à remercier chaleureusement:

- Marie-Laurence qui vient toutes les semaines proposer aux résidents un atelier belote.
- Véronique et ses chiens qui rendent visite mensuellement à tous les résidents qui le souhaitent pour un moment plein de tendresse.
- Les membres de l'association Alzheimer qui aident chaque mois les équipes dans des activités.

Autant de moments de partage.

Ci-dessus : Merci à nos bénévoles

Avril 2026

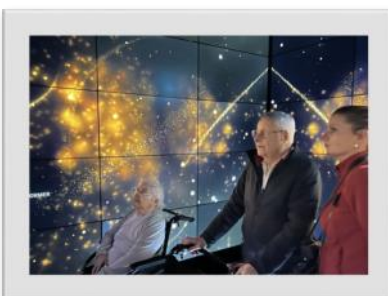
## Quelques sorties réalisées en mars

### Cité internationale de la langue française

Les résidents l'avaient demandé lors de la dernière commission animation. Un groupe de résidents est allé découvrir la cité internationale de la langue française à Villers-Cotterêt. C'est dans un magnifique château de François 1er, datant du XVIème siècle, et fraîchement restauré pour en faire un musée, que le groupe s'est amusé à jouer avec les mots grâce à des jeux ludiques, nous obligeant à la curiosité et aidé par les nouvelles technologies.



Ci-dessus : Une redécouverte renversante au milieu des mots



### Café associatif

Nos rendez-vous aux Bidule nous ont conduit ce mois-ci aux cotés :

- D'Evelyne pour un atelier récit de vie autour du thème « l'éducation ». Vaste sujet !
- De Bernard, Martine et Chantal, que nous prenons toujours plaisir à écouter. Leurs lectures cette fois, étaient beaucoup basées sur des paroles de chansons que nous connaissons tous et que nous avons pris plaisir à fredonner.



Ci-dessus : Le Bidule, un lieu pour faire de belles rencontres

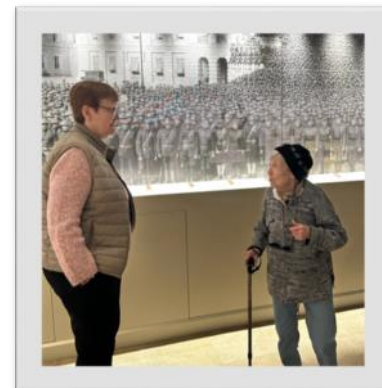
Avril 2026

## Quelques sorties réalisées en mars

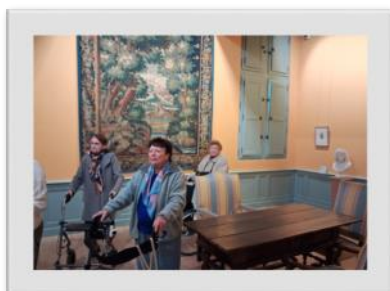
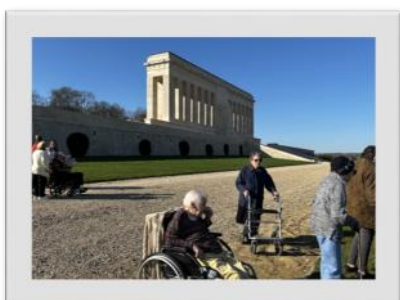
### Monument américain

C'est sous un beau soleil qu'un groupe de résidents est allé découvrir pour certains ou redécouvrir pour d'autres, le Monument américain et son musée de la côte 204 à Château-Thierry. On a même eu le plaisir de croiser une ancienne collègue et son bébé, ce qui a fait très plaisir à ceux qui l'ont connue.

Très intéressés par les lieux, le site a beaucoup plu et les résidents sont rentrés ravis de leur visite.



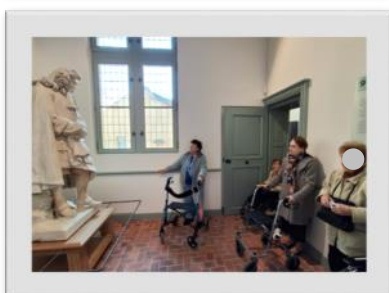
Ci-dessus : Une vue splendide !



### Musée Jean de la fontaine

Les sorties au musée Jean de La Fontaine, nouvellement restauré, se poursuivent. A chaque fois, le groupe rentre enchanté de cette découverte.

Complètement repensée, la maison natale du fabuliste a été réaménagée avec beaucoup de goût, alliant accessibilité, modernité et pédagogie ludique... incitant ainsi le visiteur à contempler chaque pièce avec attention et curiosité. N'hésitez pas, vous aussi, à aller le découvrir.



Ci-dessus : Dans la maison natale du fabuliste le plus connu

Avril 2026

## Quelques rendez-vous en avril

### A noter sur vos agendas



**Vendredi 3 avril : Rencontre intergénérationnelle « Chasse à l'œuf »**

10h-12h : Parc (ou accueil si météo non clémente)

**Vendredi 3 avril : Conseil de la Vie Sociale**

15h-17h : Salle restaurant Blanche d'Artois

**Samedi 4 avril : Médiation animale avec Véronique et ses chiens**

14h30-17h : À tous les étages de la résidence

**Mardi 7 avril : Messe**

15h-16h : Salle restaurant Blanche d'Artois

**Dimanche 12 avril : Sortie théâtre « Sam Sam »**

14h30-17h : Théâtre de la Mascara - Nogent l'Artaud

**Lundi 13 avril : Journée mondiale du SCRABBLE**

14h30-17h : A tous les étages de la résidence

**Mardi 14 avril : Vente vêtements et accessoires « Fleur de Pô »**

14h30-17h : accueil

**Vendredi 17 avril : Sortie spectacle musicale**

14h30-17h : Café associatif

**Mardi 21 avril : Médiation animale « Ticoa »**

14h30-17h : parc de la résidence

**Mercredi 22 avril : Etape relais avec les bénévoles de l'association Alzheimer**

14h30-16h30 : unité sécurisée

**Mardi 28 avril : Projet pélagique IFAS « ateliers bien-être » (sur inscription)**

11h30-16h30 : Au sein de toute les résidence

**Samedis 11 et 25 avril : Ouverture du café des stars (ouvert à tous)**

14h30-17h : (Rez-de-Chaussée haut)

Avril 2026

## Focus — Partenariat

### Institut de formation des élèves aides-soignant(es)

Prochainement, l'établissement accueillera une activité bien-être menée par les élèves de l'Institut de Formation d'Aides-Soignants (IFAS) de Château-Thierry. Cette initiative, inscrite dans leur parcours de formation, a pour objectif de favoriser le bien-être des résidents tout en renforçant le lien social au sein de l'établissement.

Encadrés par leurs formateurs et en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire de la résidence, les élèves proposeront différents ateliers adaptés aux capacités et aux besoins des résidents. Temps d'échanges, moments de détente, activités sensorielles et animations douces rythmeront cette journée placée sous le signe de la convivialité et du partage.

Cette journée détente s'organisera le mardi 28 avril après-midi. En amont, les élèves sont venus présenter leur projet aux résidents et à l'équipe fin mars, afin de permettre aussi aux résidents de prendre le temps de la réflexion pour s'inscrire à l'atelier souhaité.

Cette action s'inscrit pleinement dans une démarche de bienveillance et de promotion de la qualité de vie des personnes âgées.

Elle permettra aussi aux futurs aides-soignants de mettre en pratique les compétences acquises au cours de leur formation, notamment en matière d'accompagnement, d'écoute et de prise en compte du bien-être physique et psychologique des personnes âgées.

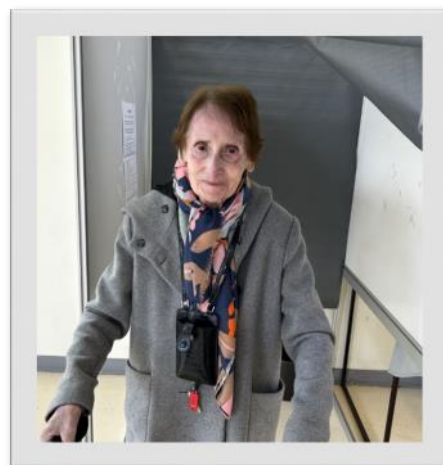
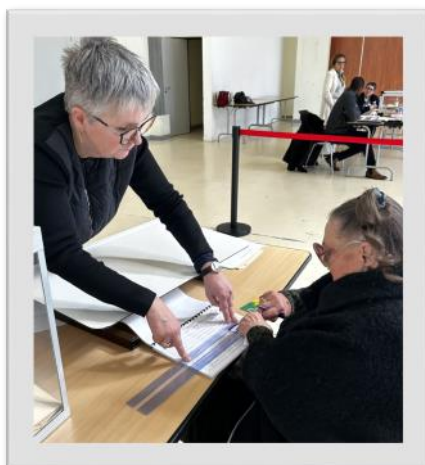
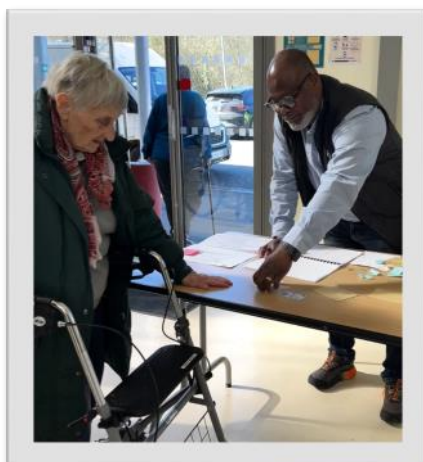
Pour les élèves de l'IFAS, il s'agit d'une expérience formatrice essentielle, alliant apprentissage professionnel et valeurs humaines.

Les élèves aides-soignants de l'IFAS espèrent que vous serez nombreux à vous inscrire pour partager avec eux un temps de bien-être.

Avril 2026

## Elections municipales

Les résidents inscrits sur les listes électorales de la commune et désireux de se rendre aux urnes, ont été accompagnés par l'animatrice, afin de voter pour les élections municipales.



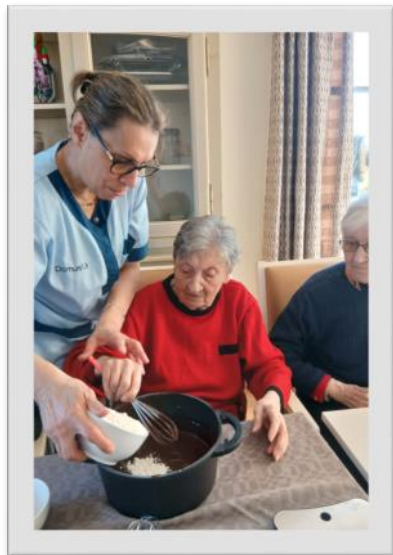


Avril 2026

# Restauration

## Retour sur les rendez-vous gastronomiques de mars

Fête des grands-mères  
Repas de la Saint Patrick  
Commission restauration  
Activités culinaires



Avril 2026

## Informations diverses

### Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêtons les anniversaires de :

<b>Mme Viet</b>	1er avril	<b>Mme Fougère</b>	15 avril
<b>Mme De Lesseps</b>	4 avril	<b>Mme Sirot</b>	16 avril
<b>Mme Dupont</b>	4 avril	<b>Mr Chantret</b>	25 avril
<b>Mme Penon</b>	5 avril	<b>Mme Zunino</b>	28 avril
<b>Mme Drieux</b>	5 avril	<b>Mme Quevilly</b>	30 avril
<b>Mme Plisson</b>			

### Rendez-vous gastronomiques

**Dimanche 5 avril** (12h) : Repas festif « Pâques »

**Lundi 6 avril** (12h) : Repas festif « Pâques »

**Mardi 7 avril** (12h) : Anniversaire des résidents nés en mars

**Mardi 14 avril** (8h30) : Buffet petit déjeuner en salle restaurant

**Mardi 21 avril** (9h) : Buffet petit déjeuner ( rez de chaussée haut )

### Fête de la résidence

La fête de la résidence aura lieu le **Mercredi 24 juin à partir de 14h30**. Le thème choisi par les résidents est Disco. Nous vous attendons donc nombreux avec vos paillettes et pantalons pattes d'eph. Pensez à réserver votre venue auprès de l'accueil **avant le 14 juin**.

Avril 2026

## Contacts utiles



### MEDECINS

#### Médecins coordonateurs

##### **Dr Ben-Rabah**

Lundi soir  
mardi matin  
1/2 Journée selon le  
planning

##### **Dr Manu**

Mardi après-midi et  
jeudi après-midi

##### **Dr Schneider**

Mercredi matin et  
vendredi matin

#### Médecins traitants

##### **Dr Grimonprez**

##### **Dr M'Sakni**

#### **INFIRMIERE COORDINATRICE**

Laetitia Lacroix  
Martinez

#### **ERGOTHERAPEUTE**

Clarisse Prévost

#### **PSYCHOLOGUE**

En cours de  
recrutement

#### **PSYCHOMOTRICIENNE**

Constance Derkenne

### AGENT DE MAINTENANCE

Julien Marié

### CHEF DE CUISINE

Christophe Courcy

### RESPONSABLE ANIMATION

Eugénie Cubit

### RESPONSABLE HEBERGEMENT

Tiphaine Clément Hagné

### LINGERE

Valérie Mercier

### SECRETAIRES

Nathalie Chartrain

Régicia Bimbakila

### CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

#### Président et adjoint

Mr Valat et Mme Viet

#### Représentants résidents titulaires

Mme Dupont, Mme Deana

#### Représentants résidents suppléants

Mme François - 1 poste à pourvoir

#### Représentants familles titulaires

Mr Dupire et Mme Gratiot

#### Représentants familles suppléants

Mme Bouvier Matras - 1 poste à pourvoir

#### Représentants collaborateurs titulaires

Eugénie Cubit (resp. animation) et  
Isabelle Morret (aide soignante)

#### Représentants collaborateurs suppléants

Leïla Cassamo (aide soignante) et  
Adeline Gignon (Agent de service hôtelier)

Adresse mail pour joindre les représentants  
du Conseil de la Vie Sociale  
[cvs.source.nogent@gmail.com](mailto:cvs.source.nogent@gmail.com)

### PRESTATAIRES

#### Ambulances

##### **Favier**

03 23 82 04 56

#### COIFFURE

##### **Corinne**

Jeudi

03 23 70 18 03

#### Kinésithérapeutes

##### **Andreea Durac**

Lundi-Mardi-Jeudi-  
Vendredi

##### **Pedro Silva**

##### **Ligia Cruz**

Lundi, mercredi et  
vendredi après midi

##### **Clara Closson**

Mardi et jeudi après-  
midi

#### Pédicure - Podologue

##### **Johann Boucaret**

Tous les lundis

#### Pressing

Bulle de linge

#### Assistante sociale ( en mairie )

##### **Magalie Rebeix**

Lundi 13h30-16h  
(sur rdv) à la mairie

03 23 83 85 28

03 23 83 92 02

(secrétariat)

### REFERENTES BIENVEILLANCE

Carole (Assistante de  
soin en gérontologie)

Laetitia (Infirmière  
coordinatrice)

Rédactrice en Chef :

Eugénie Cubit